

褥瘡予防について 確認テスト

拠点 _____ 氏名 _____ 実施日： _____ 年 _____ 月 _____ 日

問1. どんな人が褥瘡になりやすいですか？誤っているものに○をつけてください。

- ・長時間寝たきりで栄養状態が悪い
- ・皮膚が弱くなっている
- ・浮腫が強い
- ・免疫力が低下している
- ・カルシウムが不足している

問2. 仰向けの姿勢で褥瘡になりやすい身体の部位を4つ挙げてください。

問3. 褥瘡予防にはどのような方法があるでしょうか。()に入る言葉を埋めてください。

- ①定期的な()
- ②()の活用
- ③適切な()
- ④スキンケア

問4. 栄養評価ツールにはどのようなツール(スケール)がありますか？

問5. 褥瘡になりやすい皮膚状態とはどのような状態でしょうか。()に入る言葉を埋めてください。

- ・尿や便失禁による()がある
- ・洗い過ぎ等による皮膚の()がある
- ・()の皮膚の摩擦等による()がある

研修の感想

明日から取り組みたいこと